



INTERUNIVERSITAIRE MANAMA-OPLEIDING JEUGDGEZONDHEIDSZORG

DYSMENORROE BIJ TIENERMEISJES IN BRUSSEL

**Lise Everix
Lisanne Wiedemann**

**Promotor
Prof. Dr. Marlou de Kroon**

**Co-promotor
Prof. Dr. Lara Vesentini**

**Verhandeling voorgedragen tot
het behalen van de graad van
ManaMa in de Jeugdgezondheidszorg**

28 juni 2024

7. Samenvatting

Achtergrond: Dysmenorroe, of menstruatiepijn, treft tot 95% van de tienermeisjes en beïnvloedt het functioneren en aanwezigheid op school. Ondanks de grote impact, wordt er zelden medische hulp gezocht vanwege de normalisering van menstruatiepijn. Een gebrek aan informatie en voorlichting draagt hieraan bij. Gezien de diverse bevolkingssamenstelling in Brussel, is het nuttig dit probleem en de impact hiervan in kaart te brengen.

Doelstelling: Het doel van dit onderzoek was om na te gaan wat de prevalentie van dysmenorroe, het hieraan gerelateerde schoolverzuim en raadpleging bij de huisarts is bij Brusselse tienermeisjes. Tevens werd bestudeerd of deze aspecten afhankelijk zijn van de etnische achtergrond. Daarnaast werd onderzocht hoe tienermeisjes dysmenorroe beleven binnen de schoolse context en wat ze doen om hiermee om te gaan. Verder werd gepeild naar de verkregen informatie over dysmenorroe en de wenselijke informatie en ondersteuning hieromtrent.

Methode: Voor het kwantitatieve deel werd een cross-sectionele studie uitgevoerd bij meisjes van 16 jaar en ouder op Nederlandstalige scholen in Brussel. Gegevens rond menstruatiepijn, schoolverzuim en etniciteit werden verzameld via een online vragenlijst. Vervolgens werden diepte-interviews afgenomen op basis van een semi-gestructureerde vragenlijst, bij meisjes met dysmenorroe om hun ervaringen en behoeften te verkennen.

Resultaten: Dysmenorroe treft een groot aandeel van Brusselse tienermeisjes, met een prevalentie van 95,6%. Ernstige dysmenorroe blijkt vaker voor te komen bij meisjes met tenminste één ouder van Marokkaanse afkomst. Meer dan de helft van de meisjes (52,6%) is soms afwezig op school vanwege dysmenorroe, terwijl slechts een derde (31,4%) hiervoor ooit de huisarts heeft geraadpleegd. De impact van dysmenorroe op het schoolse functioneren blijkt bij Brusselse tienermeisjes groot, gekenmerkt door gedaald concentratievermogen, moeite met huiswerk en verminderde prestaties. Er is een duidelijk tekort aan begrip, schoolgerelateerde ondersteuning, informatie over menstruaties en omgaan met menstruatiepijn.

Conclusie: Deze studie toont een zeer hoge prevalentie van dysmenorroe bij tienermeisjes in Brussel aan waarbij de ernstige vorm significant meer voorkomt bij meisjes met minstens één ouder van Marokkaanse afkomst. Er wordt weinig aandacht besteed en er is weinig begrip voor menstruatieklachten. Betere educatie en informatie, begrip en schoolgerelateerde ondersteuning zijn dringend nodig.